		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1週目	午前							
	午後							
	夜							
2週目	午前							
	午後							
	夜							
3週目	午前							
	午後							
	夜							
4週目	午前							
	午後							
	夜							

お掃除リスト
ホコリ払い
床掃除
風呂掃除
トイレ掃除
洗面所掃除
玄関掃除
レンジフード
ガステーブル
ガステーブルまわりの壁
お風呂カビ取り
お風呂換気扇
エアコンフィルター
空気清浄機
風呂釜洗浄
洗濯槽洗浄
窓拭き、網戸掃除
ベランダ掃除